

Leberfastenkurse in der Zuckerpraxis 2026

Info Termine **ohne** Anmeldung:

08.01.2026

12.02.2026

19.03.2026

30.04.2026

11.06.2026

13.08.2026

29.10.2026

Kurstermine **mit** Anmeldung zum Fasten:

22.01. + 29.01.+05.02.2026

26.02.+ 05.03. + 12.03.2026

09.04. + 16.04. + 23.04.2026

21.05 + 28.05. + 04.06.2026

25.06.+ 02.07. + 09.07.2026

27.08. + 03.09. + 10.09.2026

12.11. + 19.11. + 26.11.2026

Für die Teilnahme an der Infostunde sind die Blutwerte GGT und Triglyceride sehr wichtig.
Diese dürfen nicht älter wie 3 Monate sein.

Alle Termine sind immer von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr